

# Артикуляционная гимнастика.

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики помогает улучшить кровоснабжение и подвижность артикуляционных органов; укреплять мышечную систему языка, губ, щек; научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу; увеличить амплитуду движений; подготовить речевой аппарат к правильному произношению звуков



Артикуляционная  
гимнастика  
«ШАРИК»

Лёгкий шарик  
мой воздушный  
Дёрнул нитку  
непослушно,  
Оборвал, сказал: «Пока!»  
И умчался в облака.

*\* Надуть щёки.*

*\* Сдуть щёки.*



# Артикуляционная гимнастика «ГРИБОЧЕК»

Под берёзой у дорожки  
Гриб растёт на тонкой ножке.  
Мимо Ёж пройти не сможет  
И в лукошко гриб положит!

*\* Улыбнуться.*

*\* Присосать широкий язык к нёбу.*



Артикуляционная  
гимнастика  
«ЛОШАДКА»

Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком полщёлкой  
громко -  
Стук копыт  
услышишь звонко.

*\* Улыбнуться.*

*\* Широко открыть рот.*

*\* Щёлкать языком громко и энергично.*

*\* Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.*



## Артикуляционная гимнастика

### «ОКОШКО»

Ставни закрываются,  
Дети раздеваются.

- Тише, тише, тише, птицы,  
Вы не пойте под окном!

В тихий час так сладка спится,  
Спят ребята крепким сном!

Ставни открываются.  
Дети одеваются.

- Расскажите, дети, мне,  
Что вы видели во сне?

*\* Широко открыть рот - «жарко».*

*\* Закрыть рот - «холодно».*



# Артикуляционная гимнастика «ФУТБОЛ»

Поиграю я в футбол  
И забью с разбега гол.  
Очень сложная задача -  
Загонять в ворота мячик!

*\* Закрывать рот.*

*\* Кончик языка с напряжением  
упирается то в одну, то в другую  
щёку так, чтобы под щекой наду-  
вались «мячики».*



Артикуляционная  
гимнастика  
«ЧИЩУ ЗУБКИ»

Чищу зубы, чищу зубы  
И снаружи... И внутри...  
Не болели, не темнели,  
Не желтели чтоб они.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.



# Артикуляционная гимнастика «МЕСИМ ТЕСТО»

Я люблю готовить тесто,  
Это жутко интересно!  
Лью в кастрюльку молоко,  
Это просто и легко.  
Ничего, что брызги всюду,  
Класть теперь я сахар буду.  
Добавляю соль, яйцо...  
Не узнать моё лицо!  
Размешала тесто ложкой,  
Пролила на стол немножко.  
Добавляю я муки -  
Это тоже пустяки!



\* Улыбнуться.

\* Пошлёпать языком между губами - «ня-ня-ня...»

\* Покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения).

# Артикуляционная гимнастика «КАЧЕЛИ»

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз,  
Я до неба поднимаюсь  
И опять спускаюсь вниз.

- ★ Улыбнуться.
- ★ Открыть рот.
- ★ Кончик языка за верхние зубы.
- ★ Кончик языка за нижние зубы.



# Артикуляционная гимнастика «ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Не пора ли вынимать?

- \* Улыбнуться.
- \* Приоткрыть рот.
- \* Положить широкий язык  
на нижнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «МОРОЖЕНОЕ»

Сахарно морожено  
На блюдечки положено,  
Густо и сладко,  
Ешь без остатка!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Широким языком в форме «чашечки»  
облизать верхнюю губу.



Артикуляционная  
гимнастика  
«ВКУСНЫЙ МЁД»

С наслаждением ели мёд:  
Перепачкали весь рот.  
Чтобы мёд нам с губ убрать,  
Нужно ротик облизать!

★ *Улыбнуться.*

★ *Открыть рот.*

★ *Облизать языком верхнюю,  
затем нижнюю губу.*



# Артикуляционная гимнастика «МАЛЯР»

Крош сегодня утром встал,  
В руки кисть большую взял.  
Каждый столб и каждый дом  
Был покрашен маляром.



\* Губы в улыбке.

\* Приоткрыть рот.

\* Кончик языка погладить («покрасить») небо.

# Артикуляционная гимнастика «РАСЧЁСКА»

Нюша сделала укладку -  
Причесала кудри гладко.  
Ну и я возьму расчёску,  
Тоже сделаю причёску.

*\* В улыбке закусить язык зубами.*

*\* «Протаскивать» язык между  
зубами вперед-назад.*



# Артикуляционная гимнастика «СЛОН»

Карыч подражал слону:  
Губы хоботом тянул!  
А потом их отпускал  
И на место возвращал.

*\* Вытянув вперёд губы трубочкой,  
образовать «хобот слоника».*

*\* «Набирать водичку», слегка  
при этом причмокивая.*



# Артикуляционная гимнастика «ГОРКА»

Вот так горка, что за чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.

- \* Широко улыбнуться.
- \* Слегка приоткрыть рот.
- \* Широким языком крепко упираемся в нижние зубы.
- \* Ставим язык горкой так, чтобы боковые края языка касались верхних боковых зубов.



# Артикуляционная гимнастика «БАРАБАН»

Учись играть на барабанах:  
Твой язык послушным станет,  
Язык, кверху поднимайся,  
Смотри с ритма не сбивайся!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



# Артикуляционная гимнастика «КОНФЕТА»

Подарили нам пакет...  
Вкусных в нём полно конфет.  
Только что конфеты были...  
Раз - и их почти что нет!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Широким языком в форме «чашечки»  
облизать верхнюю губу.



Артикуляционная  
гимнастика  
«ЧАСИКИ»

Влево-вправо,  
влево-вправо  
Мой язык скользит лукаво:  
Словно маятник часов,  
Покачаться он готов.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.



## Артикуляционная гимнастика «ФОКУС»

Выступает Фокус-Покус!  
Маг! Волшебник! Чародей!  
Восхищает Фокус-Покус  
В цирке взрослых и детей:  
Достаёт он из ушей  
Двадцать пять карандашей,  
Вынимает из кармана  
Триста тридцать три банана...

*\* Улыбнуться. \* Приоткрыть рот.*

*\* Положить широкий передний  
край языка на верхнюю губу так,  
чтобы боковые края были прижаты,  
а посередине был небольшой желобок.*

*\* Плавно подуть вверх, на нос.*



# Артикуляционная гимнастика «ЧАШЕЧКА»

Язык широкий положи,  
Его края приподними.  
Получилась чашка,  
Кругленькая чашка.  
Чашку в рот мы занесём  
И края к зубам прижмём.

*\* Улыбнуться. \* Широко открыть рот.*

*\* Высунуть широкий язык и  
придать ему форму «чашечки»  
(т. е. слегка приподнять кончик  
и края языка).*



# Артикуляционная гимнастика «МОТОРЧИК»

Язычок у нас - мотор.  
Заводи его, шофёр!

*\* Во время длительного произнесения звука д-д-д или з-з-з быстрыми движениями плоской ручкой чайной ложки, шпателем или соской производить частые колебательные движения из стороны в сторону.*



**Вы отлично  
поработали,  
МОЛОДЦЫ!**

