

Дистанционные занятия по теме: «**Лекарственные растения.**»



Подготовила: Березовская Л.Д
педагог дополнительного образования

Тема : « *Путешествие в мир лекарственных растений* ».

Цели занятия:

- 1.Познакомиться с миром лекарственных растений .
- 2.Научиться самостоятельно находить нужную информацию о лекарственных растениях и систематизировать её.
- 3.Показать лекарственные растения, рассказать об их пользе, о правилах сбора и применении лекарственных растений.

Педагогические цели:

- 1.Активизировать навыки самостоятельной работы учащихся по сбору нужной информации.
- 2.Развивать навыки взаимодействия и взаимопомощи в группе при решении общих задач.
- 3.Воспитывать бережное отношение и любовь к природе .

Ход занятия.

Девиз занятия: Все горы высокие будут исхожены, все тайны природы будут раскрыты.

Организационный момент.

Вступительная часть.

С глубокой древности люди учились лечить болезни с помощью лекарственных трав, которые окружают нас в лесу и в поле.

Травы служат человеку не одно тысячелетие. Человек ещё издавна заметил, что животные среди множества растений выбирают только те, которые помогут им излечиться. Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли травниками.

Изучив лекарственные свойства растений, они заносили их в особую книгу. Так появились знания о лечебных свойствах растений, которыми мы сейчас пользуемся.

Рассказ о лекарственных растениях.

Ландыш: Родился ландыш в майский день

И лес его хранит.

Мне кажется, его задень

Он тихо зазвонит.

И этот звон услышит луг

И птицы, и цветы вокруг.

-Цветы ландыша идут на изготовление капель, успокаивающих сильное сердцебиение, но опасен плод этого растения, он ядовит.

Одуванчик: Носит одуванчик - жёлтый сарафанчик,

Он заметный, золотой, постарел и стал седой.

А как только посидел,

Вместе с ветром улетел.

-При плохом аппетите пьют капельки из корня одуванчика. Корень этого растения с удовольствием едят и животные .

Растение поможет избавиться от болей в желудке. Вам поможет тысячелистник.

Тысячелистник: Каждый лист разбит на дольки.

Подсчитайте долек сколько?

8,10,20,30.

Тут легко со счёта сбиться!

У кого желанье есть

Снова дольки перечесть?

- Действительно, лекарства из тысячелистника помогают при различных заболеваниях желудка.

Липа: Липа – средство от простуды.

Знают все о том повсюду.

Хоть невзрачен липы цвет,

Но полезней чая нет.

При ангилах и простудах

Пьют целебный липы чай.

- К тому же он такой ароматный и приятный на вкус.

Наверное, каждый хоть раз собирал **ягоды малины** - в лесу и в саду. Ягоды малины сложены из маленьких ягодок, сросшихся вместе. Ароматные ягоды висят на тонких стеблях, усеянных мельчайшими коллочками. На одной ветке малины часто можно увидеть и спелую ягоду, и зелёную и цветок. Это потому, что цвести малина начинает только после того, как установится тёплая погода. Листья и побеги малины, и даже малиновый цвет - всё обладает целебными свойствами. Не говоря уже о ягодах, которые в любом виде хороши - и в варенье, и свежие, и сушёные – и лакомство, и польза. Настой и отвар плодов и листьев применяют как жаропонижающее средство при простудных заболеваниях. Ещё из малины готовят малиновый мёд. Он очень вкусный и полезный.

Вопрос-???

-Чем полезна малина?

Что можно приготовить из ягод малины?

Черника – родственник брусники. Ярко-зелёные весной и летом, красные осенью, листья черники красивы в любое время года. В мае – июне на кустиках черники появляются маленькие розовые цветы. А в августе-сентябре можно отправляться в лес, за ягодами. Сочные, чёрно – синие с сизым налётом ягоды и вкусны и полезны. За красящий сок ягод черника получила своё название. Если ты когда-нибудь ел чернику, то помнишь, что от неё и губы и язык становятся тёмно – фиолетовыми, как чернила. Черника очень полезна человеку. Ягоды и листья используют в медицине. Во время второй мировой войны в английских войсках лётчикам давали чернику для усиления ночного зрения. Наши лётчики получали черничный кисель.

Земляника. Человек издавна ценил эту замечательную ягоду. На вырубках, лесных полянках, у оврагов растёт земляника. Появляется она в лесу первой, когда другие ягоды ещё не успели. В наших краях землянику собирают в начале – середине лета. Земляника любит солнце и открытые пространства, в тени растёт плохо. Ярко – красные, ароматные, эти ягоды ещё и полезны. Из листьев земляники готовят настои и отвары. Рекомендуют при воспалениях печени, малокровии. А в деревнях земляникой раньше пользовались как народной косметикой – девушки мазали земляникой губы и щёки – и красиво и пахнет приятно.

Вопрос-???

- Почему черника получила такое название?

-Чем она полезна?

- Что интересного узнали о землянике?

С мая по сентябрь на лугах, в светлых лесах, по лесным опушкам, по окраинам полей и полевым дорогам цветёт **клевер, или кашка**. Привычный всем цветок. Соцветия клевера могут быть светло – розовыми, лиловыми, тёмно – красными. Пчёлы вьются над ним – нектар собирают. Любит клевер и домашний скот. И не зря. В народной медицине клевер часто использовали как лекарство. При простуде и других недугах заваривали чай из цветочных головок. К ранам и ожогам прикладывали обваренные кипятком листья. А настоем цветков помогает от головной боли.

Это многолетнее растение всем хорошо знакомо. Существует более тысяч видов **одуванчика!**

Одуванчик растёт всюду: вдоль дорог, у жилья, на газонах, в садах и огородах. В древнем Риме им выводили веснушки. В народной медицине в качестве лекарственного сырья используют корень растения. Корень принимают при заболевании печени. Кроме применения в медицине, одуванчик известен своими пищевыми свойствами. Цветочные почки можно мариновать и добавлять в солянки и винегреты. А молодые листья, собранные ранней весной, заменят салат. Листья одуванчика богаты витаминами и минеральными солями. Из цветков одуванчика можно приготовить **одуванчиковый “ мёд”**.

Рецепт.!

Для этого 200 г цветков очистить от цветоложа, промыть, залить 1,5 литрами кипятка, закрыть и настаивать сутки. Затем сцедить, цветки отжать и в жидкость добавить 2 лимона, нарезанные кубиками, 1,5 стакана сахара и варить, помешивая, до загустения. Тёплый сироп разлить в банки, закрыть крышками. Хранить в тёмном месте. Одуванчиковый мёд хорошо добавлять в чай при простуде. (показ слайда 19)

Солодка -это травянистый многолетник с коротким корневищем и мощной корневой системой. Цветёт в июле – сентябре. Солодку использовали ещё в древности при лечении лёгочных и бронхиальных заболеваний. Они стимулируют удаление мокроты из дыхательных путей. Корни и корневища солодки можно заготавливать в любое время года. (показ слайда №21)

Вопрос-???

- Что используют в качестве лекарственного средства у солодки?

Педагог: Лекарственных растений очень много, но не спеши их выкапывать.

Ведь многим из них угрожает исчезновение. Ежегодно для медицинских целей заготавливаются тонны сырья. Чрезмерные заготовки, проводимые с нарушением правил и сроков сборов, привели к значительному сокращению запасов лекарственного сырья.

Венерин башмачок – наша северная орхидея. Нижний лепесток цветка похож на туфельку. В народе его называли “Марьян башмачок”, “ кукушкин башмачок”. Очень красив башмачок крупноцветковый – фиолетово – розовые цветки этой орхидеи достигают почти 10 см. Но встречается он очень редко. Растёт на лесных опушках и полянах, в сосновых и лиственных лесах. (показ слайда 23)

Ветреница. В старину ветреницу употребляли как наружное средство при лечении мигрени, ревматизма и лишая. Лечили просто – прикладывая к больному месту сырую траву. Ветреницу применяют при болезнях печени, органов пищеварения и гриппе. Настоем травы лечат застарелые раны. Но ветреница – растение очень ядовитое, поэтому нельзя использовать его, не посоветовавшись с врачом. (показ слайда 24)

Лилия–саранка – цветок многолетний, ей нужно расти 4-5 лет, прежде чем она начнёт цвести. В природе саранки могут жить до 22 лет (если , конечно, не рвать их). Растёт этот цветок по влажным тенистым местам в лесах и на опушках. Размножается семенами, а луковицу его можно употреблять в пищу. Золотисто – жёлтые луковицы саранки собирают, сушат, размалывают и пекут из этой муки хлеб. Используется саранка и в медицине – как успокаивающее, болеутоляющее средство.

Карточки со стихами:

Ты пришёл за помощью к природе? Добрый будь и береги её Ветки не ломай, не трогай Помни, нужно много лет, Чтобы кустик снова мог помочь тебе.	Лес зелёный охраняй, Никого не обижай! Не губи деревья ты, Сохрани в лесу цветы!
Увидел молодой росток, Не трогай и не рви. Пройди – ка мимо, улыбнись. Пройдут года, и вырастет там Целебная трава.	Ты, дружок, Смотри, не подкачай! Правдивым быть И добрым обещаешь! Не обижай ни птахи, ни сверчка, Не покупай для бабочки сачка!
Люби цветы, леса, Простор полей – Всё, что зовётся Родиной твоей.	

1. Загадки:

- 1) Стоит в лесу кудряшка –
Белая рубашка,
В середине золотая
Кто она такая? (ромашка)
- 2) У какого дерева самое позднее цветение? (липа).
- 3) Тонкий стебель у дорожки,
На конце его серёжки.

На земле лежат листки –
Маленькие лопушки.
Нам он – как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук. (подорожник).

4)Жарким летом возле ели
Чудо – ягоды спели.
Возле ели я присел, вдоволь ягод я поел.

Как закончился пикник,
Стал чернильным мой язык. (черника).

5)Красная овечка, белое сердечко. (малина).

6)Стоит Егорка в красной ермолке, кто пройдёт, всяк поклон отдаёт.(земляника).

7)Жётся, а не огонь,
Злая, а людей лечит. (крапива).





ЧЕРНИКА



МАЛИНА



БРУСНИКА



Он из дома спозаранку
выбегает с веником,
Подметает всю полянку
перед муравейником.
Замечает все соринки,
Начищает все травинки,
Каждый куст, каждый
пень,
Каждый месяц, каждый
день.



Муравей пощиплет травку
И попьёт Цветочный мед.
Значит, дело на поправку
Обязательно пойдёт.
Все лесные витамины
От брусники до малины
Принесли ему друзья.
Ведь Зелёная аптека
Лечит даже человека,
А не только муравья.

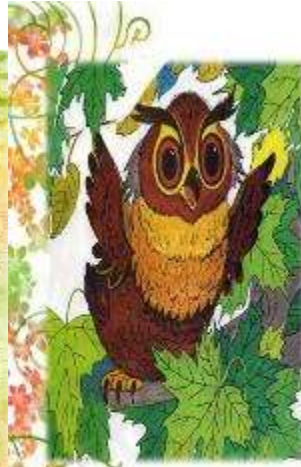


А однажды муравьишка
Подметал дорожку.
Вдруг упала с ёлки шишка,
Отдавила ножку.





*А потом девочки-пчёлки
Притащили мёд в бочонке.
Ничего, что тяжело,-
Лишь бы другу помогло!*



*От волнения сова
перепутала слова:
Где же "Скорошь помая"?
Где же "Скорошь помая"?
Где же "Скорошь помая",
спасите насекомое!*



*В роще вырос
можжевельник,*

*Он из дома спозаранку
Выбегает с венником,*



*Зайцы заячьей капустой
Муравья приводят в
чувство,
Если б жил в той роще лев
-
Предложил бы львиный
зев.*



*Звери бросились гурьбой
За лекарственной травой.
Рвут аптечную ромашку,
Собирают зверобой.*

Домашнее задание: Найти рецепты варенья из лекарственных растений(малина, смородина)

Ребята, ответы жду на электронную почту
или в группе WhatsApp.89089316733

ludmila1112003@gmail.com