

Дистанционное занятие по теме: « Оказание первой помощи при вывихе»



Подготовила: Березовская Л.Д
педагог дополнительного образования

Тема: « Оказание первой помощи при вывихе»

- Цели:** - познакомить учащихся с понятием « вывих»;
- выяснить причины возникновения вывихов, симптоматику;
 - познакомиться с оказанием ПП при вывихе;

Оборудование: компьютер, презентация, интерактивная доска;

Ход занятия.

1. Орг. Начало занятия.

2. Сообщение темы.

3. Ознакомление нового материала.

1) рассказ педагога:

- На предыдущих занятиях мы с вами вели разговор о том, какую помощь нужно оказать человеку, получившему травмы. Сегодня мы продолжим изучать правила оказания ПП при вывихах.

- Что такое вывих?

Вывихом называют смещение кости из обычного положения в суставе.

- Как вы думаете, что может стать **причиной вывиха**?

- 1) Чрезмерное сгибание или разгибание сустава,
- 2) непривычное движение сустава
- 3) падение
- 4) сильный удар могут привести к вывиху сустава.

- Как вы думаете, в какой части тела могут возникнуть вывихи?

- Чаще всего вывихи бывают в плечевом суставе, а также в голеностопном и локтевом, в суставах пальцев рук и ног.

- Вывихи могут сопровождаться растяжением связок.

Виды вывихов:

вывих плечевого сустава

вывих локтевого сустава

вывих руки

вывих нижней челюсти

вывих голеностопного сустава

вывих коленного сустава

вывих кистей

вывих ключицы

При этом происходит смещение соприкасающихся в полости сустава костей.

- По каким **симптомам** мы можем определить, что у человека вывих?

- 1) Пострадавший ощущает сильную боль в области сустава,
- 2) с трудом может двигать конечностью или она полностью неподвижна.
- 3) Сустав имеет необычный вид,
- 4) в области сустава имеется припухлость (по сравнению со здоровой стороной).
- 5) пружинящая фиксация конечности при попытке придать ей физиологическое положение;
- 6) нарушение функции сустава.

- Какую помощь нужно оказать пострадавшему при вывихе?

Первая помощь и лечение вывиха.

• Оказывая первую помощь пострадавшему на месте происшествия, нельзя пытаться вправлять вывих, т. к. это часто вызывает дополнительную травму.

- Не позволяйте пострадавшему двигать поврежденной конечностью. Это усилит боль и может вызвать болевой шок. Необходимо обеспечить покой поврежденному суставу путем его обездвиживания.
- Чтобы предотвратить отек и уменьшить боль, приложите к поврежденному месту холод (пузырь со льдом или холодной водой). Но сначала заверните его в полотенце, чтобы он не касался кожи.
- Если вывих сопровождается раной, на рану предварительно накладывают стерильную повязку. Нельзя применять согревающие компрессы.
- Как можно быстрее обеспечьте доставку пострадавшего к врачу, иначе ему будет труднее вправить вывих.
- Чем быстрее удастся вернуть вывихнутые части в нормальное положение, тем быстрее они начнут заживать и тем меньший ущерб будет нанесен мягким тканям, нервам и кровеносным сосудам. Лучше, если вправление вывиха будет сделано до появления отеков и развития мышечного спазма.
- Травматолог после рентгенологического обследования вправит вывих, а на поврежденный сустав наложит гипсовую повязку до сращения разорванной капсулы сустава и связок. В дальнейшем возможно лечение на дому. Однако если после вправления вывиха больной жалуется на боль или холод в конечности, ее онемение, это свидетельствует о том, что повязка слишком тугая и в поврежденном месте недостаточное кровообращение. Такие боли и давление могут ощущаться внутри повязки или гипса или вне их.
- Если боль и давление ощущаются как внутри повязки или гипса, так и вне их, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.
- Борьба с болями в поврежденной конечности дома после консультации и лечения у врача можно путем приема обезболивающих препаратов.

Симптомы двустороннего вывиха челюсти: рот широко открыт, челюсть выдвинута, речь и глотание затруднены.

Первая помощь состоит в прикрытии рта повязкой или платком для предотвращения попадания мельчайших инородных тел (мошки, пыль и т.д.) в верхние дыхательные пути; челюсть поддерживать повязкой и прикладывать холодные компрессы. Больного срочно направить к врачу.

Вывих в ступне часто путают с растяжением связок сустава. Разница между ними определяется тем, что при растяжении можно ходить, хотя и с трудом, двигать ступней или пальцами. При вывихе это невозможно.

При вывихе нельзя применять согревающие компрессы.

- Каким средством нужно зафиксировать вывих?

- Для этого используются транспортные шины, специальные повязки или любые подручные средства. Для иммобилизации верхней конечности можно использовать косынку, узкие концы которой завязывают через шею.

Иммобилизация - это не более чем шинирование места вывиха после его вправки. Вы можете использовать любой доступный в не городских условиях материал для шины или вы можете вместо шины закрепить конечность к телу.

- При вывихе нижней конечности под нее и с боков подкладывают шины или доски и прибинтовывают к ним конечность. При вывихе пальцев кисти производят иммобилизацию всей кисти к какой либо ровной твердой поверхности. В области суставов между шиной и конечностью прокладывают слой ваты. При вывихе нижней челюсти под нее подводят пращевидную повязку (напоминает повязку, надеваемую на руку дежурным), концы которой перекрестным образом завязывают на затылке.

- Помните: ни в коем случае нельзя пытаться самому вправить вывих.

5. Подведение итога занятия:

- **Что такое вывих?**
- **При каких условиях человек может получить вывих?**

- По каким признакам мы можем определить, что у человека вывих?
- Какую помощь вы окажите человеку, который получил вывих?

Проверочная работа.

1. Дайте определение ушибу -

2. При каких условиях человек может получить ушиб?

- 1)
- 2)
- 3)

3. Перечислите признаки, по которым можно определить ушиб.

4. Какую помощь нужно оказать человеку, который получил ушиб?

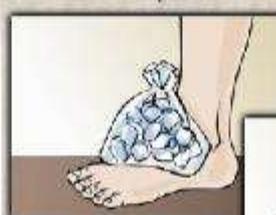


Первая помощь при вывихе



Первая помощь при вывихах заключается в проведении мероприятий, направленных на уменьшение боли:

1. холод на область поврежденного сустава
2. фиксирование конечности.
3. Вправление вывиха – врачебная процедура, поэтому пострадавшего необходимо скорее доставить к врачу!



1. Для уменьшения боли наложить холодный компресс



2. Наложить тугую повязку



3. Обеспечить поврежденному суставу покой

