

Дистанционное занятие по теме: **«Первая помощь при носовом кровотечении»**

»



Подготовила: Березовская Л.Д  
педагог дополнительного образования

## **Первая помощь при носовом кровотечении**

**Цель :** Дать учащимся понятие о способах остановки кровотечений. Познакомить учащихся с первой помощью при носовом кровотечении.

**Задачи занятия:**

*Образовательные:*

- дать представление об оказании первой помощи при венозном, артериальном, капиллярном и носовом кровотечении.

*Развивающие:*

- способствовать развитию мыслительной деятельности при попадании в экстремальные условия; учить оценивать нештатную ситуацию и принимать решение.

*Воспитательные:*

- гуманное отношение к обществу, сострадание, желание прийти на помощь.

**Время:** 2 часа

**Тип занятия:** комбинированный

**Метод:** практические занятия.

**Оборудование:** мед. аптечка

**ход занятия:**

**I. Организационный момент.**

**II. Изложение программного материала.**

**Первая помощь при носовом кровотечении** может понадобиться всякому человеку. При открывшемся носовом кровотечении необходимо незамедлительно:

- положить больного таким образом, чтоб голова находилась гораздо выше туловища;
- голову необходимо наклонить вперед, чтобы избежать попадания крови в рот и носоглотку;
- ни в коем случае нельзя сморкаться;
- на переносицу положить лед (первая помощь при носовом кровотечении);
- если кровотечение открылось из передних отделов носа – зажмите нос на 5-7 минут;
- если после этого кровотечение не остановилось, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке на полчаса. Тампон должен иметь длину 2,5-3 см и толщину 1,5 см. Для детей 0,5 см.
- будет эффективнее, если тампоны намочить перекисью водорода.

**Причины носового кровотечения**

Причинами кровотечения из носа могут быть травмы носа, некоторые заболевания такие как гипертония, атеросклероз, гемофилия, анемия, болезни почек и печени, пороки сердца, заражение инфекциями, что требует от человека знаний, чтобы в любой момент оказать первую помощь при носовом кровотечении.

В большинстве случаев кровоточит передняя треть носовой перегородки. Такое кровотечение быстро останавливается вышеперечисленными способами.

Гораздо опаснее кровотечение из задних и средних отделов полости носа, потому что по ним проходят крупные кровеносные сосуды.

**Признаки носового кровотечения**

Кровотечение обычно начинается совершенно внезапно, зачастую во время сна.

Признаками скорого наступления кровотечения могут служить слабость, шум в ушах, головная боль.

Сильное кровотечение опасно дестабилизацией работы сердечнососудистой системы. За ним может последовать глубокий обморок. Если кровотечения будут часто повторяться и будут обильными, то они могут дать начало анемии.

### **Первая помощь при носовом кровотечении: последовательность действий**

- если кровотечение не удастся остановить собственными силами, обратитесь в неотложную медицинскую помощь;

Если наблюдается кровотечение из задних отделов носа и больной теряет большое количество крови, то высока вероятность госпитализации в ЛОР-отделение больницы. Даже если кровотечение было небольшим и его удалось остановить самостоятельно, в ближайшее время нужно обратиться к ЛОР-врачу за консультацией.

#### Типичные ошибки при оказании первой помощи

В экстремальной ситуации можно просто впасть в панику, растеряться. Следует запомнить несколько правил – что запрещено категорически делать при кровотечении из носа у детей и взрослых:

- нельзя пострадавшему принимать горизонтальное положение – самочувствие станет хуже;
- нельзя самостоятельно извлекать инородный предмет, если он попал в дыхательные пути или нос – это ещё больше травмирует слизистый слой, можно протолкнуть предмет глубже;
- запрокидывать голову назад нельзя – это способно усилить кровотечение, кровь может попасть в дыхательные пути (начнётся удушье), желудок, пищевод (начнётся рвота);
- нельзя высмаркиваться – сформировавшийся сгусток, который мешает в носу, удерживает кровь. При сморкании он оторвётся, кровотечение усилится.

#### Когда необходима помощь медиков?

К некоторым больным людям «Скорую помощь» следует вызывать немедленно. У них имеются заболевания, при которых кровотечение из носа будет опасно.

Случаи срочного вызова врача:

- поднимается артериальное давление;
- у пострадавшего человека сахарный диабет;
- у пострадавшего гемофилия, плохая свёртываемость крови, он принимает медикаменты для разжижения крови;
- кровь течёт быстро, есть риск потери большого объёма;
- человек потерял сознание;
- носовое кровотечение совмещается с рвотой, есть пена в крови (признак повреждения лёгких);
- при травмировании головы вместе с кровью вытекает прозрачная жидкость (симптом перелома основания черепа).

Эти причины нужно озвучить при вызове врачей для внесения ясности в состояние пострадавшего человека.

Ребята, ответы жду на электронную почту [ludmila11112003@gmail.com](mailto:ludmila11112003@gmail.com)

или в группе WhatsApp.-89089316733

### *Домашнее задание.*

Выбрать правильные действия при оказании первой помощи другу (подруге) при кровотечении из носа.

- *Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.*
- *Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.*
- *Измерить температуру и дать обезболивающее.*
- *Смочить кусочки ваты 3% раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.*
- *Положить на спинку носа холод.*
- *Плотно прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.*



